

FIRST AID



FORMATION DE BASE PREMIERS SOINS

Objet: Les participants apprennent les techniques de base pour maîtriser les situations les plus courantes. Cette formation répond aux exigences de l'annexe I.5-1 du Code du bien-être au travail.

Nombre de participants : max 15 participants

Durée : 15h (2 jours de 7h30 ou 3 jours de 5h)

Nombre de formateurs : 1 formateur

Support : Manuel

Jour 1 :

- 9h00 - Introduction
 - Principes de base en 4 étapes pour l'évaluation et la prise en main de situations d'urgence.
-->9h45

9h45 - Réanimation Cardiopulmonaire (Basic Life Support) : théorie + pratique
 - Utilisation d'un défibrillateur (DEA) : théorie + pratique
-->12h00

13h00 - Maladies cardiaques (infarctus, Angine de poitrine)
 - Hémorragies
 - Risque de choc hypovolémique
-->15h00

Fin jour 1

Jour 2 :

- 9h00 - Problèmes respiratoires (Asthme, hyperventilation,...) + Asphyxie
-->9h45

9h45 - Maladies neurologiques (Diabète, épilepsie, AVC, syncope, ...)
-->12h00

13h00 - Troubles liés à l'environnement (hypothermie/hyperthermie, empoisonnement...)
-->15h00

Fin jour 2

FIRST AID



Jour 3 :

- 9h00 - Traumatologie (blessures, fractures...)
-->11h15
11h15 - Examen (Test)
N'EST PLUS OBLIGATOIRE!! A l'appréciation du client.
-->12u00
13h00 - Pratique
AVC
Diabète
Hémorragie
Bandages
...
-->14h45
14h45 - Q&R + fiche d'évaluation de la formation pars les candidats
-->15h00

Fin jour 3

FIN DE LA FORMATION

FORMATION SPECIFIQUE

Objet : Dans le cas ou des risques spécifiques sont liés à l'activité de l'entreprise, la formation de base doit être complétée par une formation spécifique basée sur les risques encourus et par leur mise en situation tel que l'exige le code à l'article I.5-13.

Les risques spécifiques sont identifiés par l'employeur en collaboration avec le conseiller en prévention – le médecin du travail et le service interne après avis du ComitéFAWS Consult & Training peut aider l'employeur à identifier le contenu de cette formation spécifique (voir chapitre).

Nombre de participants : max 15 participants

Durée: 5h

Nombre de formateurs : 1 formateur

Support: à la demande du client

Jour 1 :

- 8h00 - Formation spécifique sur base des risques encourus par l'entreprise:
○ Agents biologiques
○ Agents chimiques
○ Technique d'évacuation en fonction du site
○ TECC - Tactical Emergency Casualty Care
○ Utilisation du matériel 1er secours propre à l'entreprise
-->13h00

FIN DE LA FORMATION

FIRST AID



RECYCLAGE SECOURISTE

Objet : Les participants seront formés aux techniques de bases et à leur mise en situation pour être capable de maîtriser les situations les plus courantes. Cette formation répond aux exigences de l'annexe I.5-1 du Code du bien-être au travail.

Nombre de participants : max 15 participants

Durée : 4h

Nombre de formateurs : 1 formateur

Support : Fiche 1ers secours

Jour 1 :

8h30

- Introduction
- Principes de base en 4 étapes pour l'évaluation et la prise en main de situations d'urgence.

-->9h15

9h15

- Réanimation cardiopulmonaire (Basic Life Support) : théorie + pratique
- Utilisation d'un défibrillateur (DEA) : théorie + pratique

-->10h00

10h00

Sujet imposé : Chaque année sont abordés un ou plusieurs sujets dans le but d'avoir traité au bout des 5 années le contenu complet de la formation de base.

Comme par exemple :

- Maladies cardiaques (infarctus, Angine de poitrine)
- Hémorragies
- Brûlures
- Problèmes respiratoires (Asthme, hyperventilation, ...) + Etouffement
- Maladies neurologiques (Diabète, épilepsie, AVC, syncope, ...)
- Troubles liés à l'environnement (hypothermie/hyperthermie, empoisonnement...)
- Traumatologie (blessures, fractures...) et bandages

-->11h00

11h00

Via support vidéo, photos ou lors d'une simulation, les participants sont confrontés à différentes situations. Le choix des situations est adapté (en concertation avec le conseiller en prévention) en fonction du public et des besoins spécifiques du client.

- Asphyxie
- Diabète
- Saignement de nez
- Convulsion (épilepsie ou fièvre)
- Chute avec fracture
- Hyperventilation
- Coupures, éraflures
- Brûlures

-->12h00

FIN DE LA FORMATION
