

FIRST AID



BASISOPLEIDING EERSTE HULP

Doel: De deelnemers de basistechnieken en handelingen aan te leren om de meest voorkomende situatie de baas te zijn. Deze opleiding voldoet aan doelstellingen van bijlage I.5-1 van de codex over het welzijn op het werk.

Aantal deelnemers: max 15 deelnemers

Duur: 15u (2 dagen van 7u30 of 3 dagen van 5u)

Aantal lesgevers: 1 lesgever

Handleiding: Handboek

Dag 1 :

- 9u00
 - Inleiding
 - De basisprincipes in 4 stappen voor het inschatten en handelen bij noodsituaties in 4 stappen
- >9u45
- 9u45
 - Cardiopulmonale Reanimatie (Basic Life Support) : theorie + praktijk
 - Gebruik van de AED: theorie + praktijk
- >12u00
- 13u00
 - Cardiale aandoeningen (infarct, Angor)
 - Bloedingen
 - Risico op hypovolemische Shock
- >15u00

EINDE DAG 1

Dag 2 :

- 9u00
 - Ademhalingsproblemen (Astma, hyperventilatie,...) + verstikking
- >9u45
- 9u45
 - Neurologische aandoeningen (Diabetes, epilepsie, CVA, syncope,...)
- >12u00
- 13u00
 - Omgeving gebonden aandoeningen (hypothermie/hyperthermie, vergiftigingen,...)
- >15u00

EINDE DAG 2

FIRST AID



Dag 3 :

- 9u00 - Traumatologie (wonden, breuken, ...)
-->11u15
11u15 - Examen (Test)
NIET MEER VERPLICHT!! enkel op vraag klant
-->12u00
13u00 - Praktijk
CVA
Suikerziekte
Bloeding
Verbanden
...
-->14u45
14u45 - Q&A + evaluatiefiche van de opleiding door de kandidaten
-->15u00

EINDE DAG 3

SPECIFIEKE VORMING

Doel: Indien specifieke risico's verbonden zijn aan de activiteiten van de onderneming, dient de basisvorming te worden aangevuld met een specifieke vorming gesteund op deze risico's en in praktijk gebracht onder de voorwaarden vermeld in artikel I.5-13 van de codex.

De specifieke risico's worden bepaald door de werkgever met medewerking van de preventieadviseur-arbeidsarts en de interne dienst en na advies van het Comité. FAWS Consult & Training kan de werkgever bijstaan bij het bepalen van de inhoud voor deze specifieke vorming (zie hoofdstuk consultancy EHBO).

Aantal deelnemers: max 15 deelnemers

Duur: 5u

Aantal lesgevers: 1 lesgever

Handleiding: op vraag van de klant

Dag 1 :

- 8u00 - Specifieke opleiding m.b.t. tot risico's eigen aan de onderneming:
- Biologische agentia
 - Chemische agentia
 - Electrische risico's
 - Evacuatietechnieken eigen aan de site
 - TECC - Tactical Emergency Casualty Care
 - Gebruik van EHBO-materiaal eigen aan de onderneming
- >13u00

EINDE OPLEIDING

FIRST AID



BIJSCHOLING EERSTE HULP

Doel: De deelnemers de basistechnieken en handelingen aan te leren om de meest voorkomende situatie de baas te zijn. Deze opleiding voldoet aan doelstellingen van bijlage I.5-1 van de codex over het welzijn op het werk.

Aantal deelnemers: max 15 deelnemers

Duur: 4u

Aantal lesgevers: 1 lesgever

Handleiding: EHBO-steekkaart

Dag 1 :

8u30

- Inleiding
- De basisprincipes in 4 stappen voor het inschatten en handelen bij noodsituaties in 4 stappen

-->9u15

9u15

- Cardiopulmonale Reanimatie (Basic Life Support) : theorie + praktijk
- Gebruik van de AED: theorie + praktijk

-->10u00

10u00

Opgelegd onderwerp: Elk jaar worden één of meerdere onderwerpen aangehaald met de bedoeling om na 5 jaar de volledige inhoud van de basisopleiding te overzien.

Zoals bijvoorbeeld:

- Cardiale aandoeningen (infarct, Angor)
- Bloedingen
- Brandwonden
- Ademhalingsproblemen (Asthma, hyperventilatie,...) + verstikking
- Neurologische aandoeningen (Diabetes, epilepsie, CVA, syncope,...)
- Omgeving gebonden aandoeningen (hypothermie/hyperthermie, vergiftigingen,...)
- Traumatologie (wonden, breuken, ...) en verbanden

-->11u00

11u00

Aan de hand van video's, beeld materiaal of tijdens een simulatie, worden de deelnemers ingedompeld in verschillende situaties. De lijst van situaties wordt aangepast (na overleg met de preventieadviseur) naargelang het doel publiek en specifieke noden van de klant.

- Verstikking
- Suikerziekte
- Bloedneus
- Stuipen tgv epilepsie of koorts
- Val met breuk
- Hyperventilatie
- Snijwonden en schaafwonden
- Brandwonden

-->12u00

EINDE OPLEIDING
