

FIRST AID



FORMATION “PERSONNE DESIGNEE AUX PREMIERS SECOURS”

Objet : Pour les entreprises classées dans le groupe D, l’employeur doit désigner un ou plusieurs collaborateurs qui ne doivent pas avoir suivi la formation de base, mais qui doivent être formés à l’utilisation des produits repris dans la trousse de secours et pour comment prévenir les services de secours concernés. Cette formation enseigne aux participants les techniques de base et la prise en charge des situations les plus courantes. Cette formation est essentiellement basée sur la pratique.

Nombre de participants : max 12 participants
Nombre de formateurs : 1 formateur + 1 simulant

Durée: 6h
Support: Hand-out PTT

Jour 1 :

9h00

- Introduction
- Approche de base d’une situation d’urgence en 4 étapes
 1. Sécurité (éviter les accidents additionnels)
 2. Evaluation des fonctions vitales
 3. Appel des services de secours
 4. Premiers soins

-->10h00

10h00

- Pour ce module, les participants sont divisés en 2 groupes :
 1. Réanimation Cardiopulmonaire (Basic Life Support) avec utilisation d’un défibrillateur externe automatique (DEA) sur adulte et/ou enfant (en fonction du publique cible)
 2. Désobstruction des voies respiratoires.

-->12h00

13h00

Avec l’aide d’un simulant maquillé, les participants sont confrontés à différentes situations. Le choix des situations est adapté en fonction du publique cible et les besoins spécifiques du client.

- Asphyxie
- Diabète
- Saignement de nez
- Convulsion (Epilepsie ou fièvre)
- Chute avec fracture
- Hyperventilation
- Coupures et égratignures
- Brûlures
-

-->15h45

15h45

Q&R

--> 16h00

FIN DE LA FORMATION

FIRST AID



INITIATION A L'UTILISATION D'UN DEFIBRILLATEUR

Objet : Si dans les trois à quatre minutes qui suivent un arrêt cardiaque, une victime est choquée par un défibrillateur (DEA), ces chances de survie sont de 60 à 70%. Bien que tout le monde puisse utiliser un défibrillateur, il semble que beaucoup de personnes n'osent pas le faire. C'est la raison de cette formation ; la mise en confiance face à l'utilisation d'un défibrillateur.

Nombre de participants : max 15 participants

Durée: 2h

Nombre de formateurs : 1 formateur

Support: Fiche

Jour 1 :

- 9h00 - Démonstration réanimation (Basic Life Support)
 - Démonstration à l'utilisation d'un DEA

-->9h45

- 9h45 - Exercices pratiques de réanimation
 - Exercices pratiques à l'utilisation d'un DEA

-->10h00

FIN DE LA FORMATION
