

FIRST AID



OPLEIDING “AANGEDUIDE PERSOON EERSTE HULP”

Doel: In de ondernemingen ingedeeld in groep D duidt de werkgever één of meerdere werknemers aan die de basisvorming niet dienen te hebben gevolgd, maar die de informatie hebben ontvangen die noodzakelijk is om de verbanddoos te gebruiken en om de gepaste hulpdiensten te verwittigen. Deze opleiding leert deelnemers de basistechnieken en handelingen aan om de meest voorkomende situatie de baas te zijn. Dit gebeurt aan de hand van veel praktijk.

Aantal deelnemers: max 12 deelnemers

Duur: 6u

Aantal lesgevers: 1 lesgever + 1 simulant

Handleiding: Hand-out PTT

Dag 1 :

9u00

- Inleiding
- Basisbenadering van een noodsituatie in 4 stappen
 1. Veiligheid (bijkomend ongeval vermijden)
 2. Inschatten van de vitale functie
 3. Oproep naar de Hulpdiensten
 4. EHBO

-->10u00

10u00

- Tijdens deze modules worden de deelnemers in 2 groepen opgedeeld:
 1. Cardiopulmonale reanimatie (Basic Life Support) met gebruik van Automatisch Externe Defibrillator (AED) voor volwassene en/of kind (naargelang het doel publiek)
 2. Desobstructie van de luchtwegen en stabiele zijlig

-->12u00

13u00

Met behulp van een simulant die gegrimed is, worden de deelnemers ingedompeld in verschillende situaties. De lijst van situaties wordt aangepast naargelang het doel publiek en specifieke noden van de klant.

- Verstikking
- Suikerziekte
- Bloedneus
- Stuipen tgv epilepsie of koorts
- Val met breuk
- Hyperventilatie
- Snijwonden en schaafwonden
- Brandwonden
-

-->15u45

15u45

Q&A

--> 16u00

EINDE OPLEIDING

FIRST AID



INITIATIE GEBRUIK AED

Doel: Als een slachtoffer binnen de drie à vier minuten na een hartfalen een stroomstoot krijgt toegediend met een AED, dan heeft hij of zij 60 tot 70% overlevingskans. Ook al mag iedereen een AED-toestel gebruiken, toch blijkt dat heel wat mensen dat niet durven. Daarom bestaan deze initiatie opleiding: zo word je vertrouwd met het gebruik van het toestel.

Aantal deelnemers: max 15 deelnemers

Duur: 2u

Aantal lesgevers: 1 lesgever

Handleiding: Steekkaart

Dag 1 :

9u00 - Demonstratie reanimatie (Basic Life Support)
 - Demonstratie gebruik van de AED

-->9u45

9u45 - Praktijk reanimatie
 - Praktijk gebruik van de AED

-->11u00

EINDE OPLEIDING
